

Costa Rica

Under våren 2006 startade IKFF och WILPF sektionen i Costa Rica (LIMPAL Costa Rica) ett samarbetsprojekt för att stärka nicaraguanska invandrade kvinnor som lever ”utan papper” i Costa Rica.

Costa Rica är en av Latinamerikas framgångshistorier då utveckling räknas i siffror och statistik. Utvecklingen har gått snabbt och den utbildade medelklassen växer. Samtidigt växer klyftorna mellan fattiga och rika och invandringen från andra latinamerikanska länder har ökat, framförallt har trycket varit stort från gränslandet Nicaragua.



Många av dessa invandrare är papperslösa och hamnar därför i utanförskap. Kvinnorna drabbas också av den starkt utpräglade machokulturen. Våld mot kvinnor och sexuella trakasserier är inte ovanligt. Att leva med hot om våld begränsar förmågan till att vara en aktör i samhället. Kunskap om mänskliga rättigheter och säkerhet är direkt sammanlänkade möjligheten att påverka.

Har man inte kunskap om rätten till sin egen kropp kan man inte kräva den rätten. Och utan den kunskapen är man inte säker som individ – det vi kallar mänsklig säkerhet. Därför arbetar IKFF i samarbete med LIMPAL Costa Rica med att informera en grupp nicaraguanska kvinnor som lever illegalt i Costa Rica om deras rättigheter och möjligheter att påverka sin egen situation.

Det är mycket viktigt att se sambandet mellan en individs alla rättigheter. Kvinnors rätt till sin egen kropp, sexualitet och personliga val som äktenskap och barn, rätten till utbildning och arbete, hälsovård och information, alla dessa sociala och ekonomiska rättigheter är grundläggande för att kunna agera i ett samhälle, oavsett om det är i krig eller fred. Hållbar och stabil fred kan bara komma från ett jämställt samhälle där allas, både kvinnors och mäns erfarenheter tillgodoses och lyssnas på. Hållbar fred bygger på demokrati och rättigheter och utan att kvinnors mänskliga rättigheter tas på allvar kan det aldrig bli fred på riktigt.

I Sverige har vi resurserna. Men svenska IKFF har stort utbyte av Costa Rica LIMPAL:s erfarenheter och hur de arbetar med säkerhetspolitik utifrån sina förutsättningar. Samarbetet är just ett utbyte och vilket land kan vi lära mer av än Costa Rica som var första staten att avskaffa sin armé och har till skillnad från sina grannar inte upplevt ett inbördeskrig sedan dess.

Projektet är nu inne på sitt andra år, läs mer om det här.

IKFF:s samarbetsprojekt med Costa Rica



Under våren 2006 startade IKFF och WILPF sektionen i Costa Rica (LIMPAL Costa Rica) ett samarbetsprojekt för att stärka nicaraguanska invandrade kvinnor som lever ”utan papper” i Costa Rica. LIMPAL Costa Rica är en mycket aktiv och organiserad sektion med en lång erfarenhet av att arbeta med olika projekt för utsatta kvinnor och barn. De är ungefär ett tjugotal engagerade kvinnor; studenter, arbetande och pensionärer, som i samarbete med nätverk, organisationer och universitet runt om i Costa Rica bedriver sin verksamhet.

Bakgrund till projektet

Costa Rica är en av Latinamerikas framgångshistorier då utveckling räknas i siffror och statistik. Utvecklingen har gått snabbt och den utbildade medelklassen växer. Samtidigt växer klyftorna mellan fattiga och rika och invandringen från andra latinamerikanska länder har ökat, framförallt har trycket varit stort från gränslandet Nicaragua. Detta har skapat stora problem i Costa Rica och det har blivit allt svårare att få lagligt inträde och uppehållstillstånd i landet. Resultatet har blivit att många nicaraguaner har tagit sig in på illegala vägar och lever i landet illegalt, vilket i sin tur har bidragit till stora problem och motsättningar i Costa Rica. Invandrade kvinnor har det särskilt svårt. De lever i ett utanförskap för att de är illegala invandrare samtidigt som de är utsatta och diskriminerade som kvinnor i en starkt präglad machokultur, där våld mot kvinnor och sexuella trakasserier inte är ovanligt. Många av dessa kvinnor hamnar tidigt i relationer och blir med barn redan i tonåren, ofta i fjorton-, femtonårsåldern. De får ofta många barn, mellan fyra till sex stycken, och då det tas förgivet att det är kvinnorna som ska ta hand om barn och familj så har de svårt att arbeta och hamnar i ett beroende av den som kan försörja familjen.

Genomförande

Projektet har drivits ett år i taget och är nu inne på andra året. Målet är att informera en grupp nicaraguanska kvinnor som lever illegalt i Costa Rica om deras rättigheter och möjligheter att påverka sin egen situation. LIMPAL Costa Rica anordnar workshops med olika teman så som ”kvinnors rättigheter”, ”genus”, ”våld mot kvinnor”, ”sexualitet” och ”moderskap” etc. Mycket av arbetet läggs på övningar för ökad självkänsla och gemenskap. Många av dessa kvinnor saknar hopp och framtidstro och ser ingen utväg ur

sin situation. Ett annat stort problem är att många av dessa kvinnor saknar någon som helst utbildning och flera kan inte läsa så LIMPAL:s arbete har även handlat om att hjälpa till med att förstå och fylla i nödvändiga papper osv. Tre stycken tjejer är anställda som projektledare och till sin hjälp har de ett tiotal volontärer. För vissa teman bjuds även experter in som t.ex. en advokat i mänskliga rättigheter. Under varje workshop arbetar även en till två volonärer med att passa kvinnornas barn så att kvinnorna får lugn och ro.

Vi som är ansvariga

Vi som arbetar med projektet i Sverige är en liten grupp lokaliserad i Malmö. Vi ansvarar för kontakten med LIMPAL Costa Rica och ser också till att denna hemsida är uppdaterad. Vi tog över projektet efter det första pilotåret och har upplevt detta andra projektår som väldigt lärorikt och inspirerande.

Vi som nu arbetar med projektet kommer av olika anledningar inte att fortsätta med det nästa år. Men troligtvis kommer det att bildas en ny grupp som tar över arbetet så att det blir ännu ett lyckat projektår. Vi hoppas verkligen att samarbetet mellan IKFF och LIMPAL kommer att kunna fortsätta framöver. Så tveka inte att kontakta IKFF om du blivit intresserad av projektet!

Sammanfattning av Costa Rica-projektet



Projektåret i Costa Rica lider mot sitt slut.

Motgångar har mötts, beslut tagits och kvinnorna i LIMPAL Costa Rica har lyckats genomföra ytterligare ett för många kvinnor stärkande projektår.

Under det gångna året har man arbetat med grupper av kvinnor främst i åldrarna 35-75,- kvinnor som är hemmafruar och som många har ett väldigt begränsat livsrum. Genom samarbetet mellan LIMPAL och MUDESAC har de hittat en plats att möta andra kvinnor i liknande situationer, haft utrymme för diskussioner och vidareutbildning om sina rättigheter som kvinna, som hustru, som mor och som människa. Man har arbetat i moduler och under en månad vardera behandlat olika teman, så som civila rättigheter och psykisk och fysisk hälsa och sexualitet.

Utöver kurser har man organiserat kortare resor med syftet att föra gruppen närmare varandra och få ett avbrott från vardagen. Kvinnorna som varit med i arbetet under denna tid berättar vilken stor betydelse det haft för dem och deras självkänsla. Det har skapat ett

utrymme där ett socialt liv och vänner tillåtits på ett sätt som flera utav dem inte haft tillgång till annars.

Arbetsområden



- Genus & Jämställdhet - Den psykosociala, biologiska och historiska konstruktionen av kvinnorollen och om att vara kvinna i ett patriarkalt samhälle,- för att förändra stereotyper och bryta det mångfacetterade förtrycket.
- En kultur fri från våld samt alternativ konfliktlösning
- Mänskliga Rättigheter - Hälsa, icke-våld, identitet, organisering
- Fysisk och Psykisk hälsa
- Sexualitet
- Organisering med inriktning på gruppen och närsamhället
- Stödnätverk

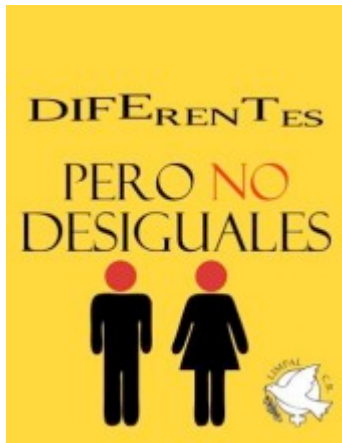
Metod



I projektet har kvinnorna arbetat med en interaktiv, deltagande metod som tar till vara på, arbetar med och lyfter fram deltagarnas vardagslivserfarenheter som den stora kunskapskällan. Utifrån dessa erfarenheter, gör man övningar, samtalar och diskuterar, kopplade och förankrade till temat man arbetar med. De olika teman som behandlats under projektåret är definierade utifrån vad de deltagande kvinnorna upplever har störst relevans för deras vardag, deras stärkande och utveckling. Detta medför en process som tar sig form genom aktion - reflektion -aktion. Kvinnorna har arbetat såväl med det psykiska som det fysiska, med fokus på individen likväl som på relationen till andra kvinnor i gruppen.

Man har tagit in extern hjälp och kunskap i olika omgångar och under årets gång har en filmare tillsammans med gruppen gjort en kortfilm om arbetet de utför, dess syfte och verkan, med tyngd på kvinnornas egna uppfattningar och reflektioner kring dess värde. Videon kommer att användas i LIMPALS fortsatta arbete, men kommer också finnas tillgänglig för andra intresserade kvinnogrupper.

Utåtriktat arbete i Sverige



Under oktober månad höll vi i svenska samarbetsgruppen informationsföreläsningar vid flera tillfällen på Malmö Högskola i ledet för det informationsarbete vi utför här på vår hemmaplan. Det var roligt att få gå ut och berätta om detta projekt som vi tror starkt på, för andra som vill arbeta för att främja dessa frågor. Vi välkomnades in på föreläsningar i Mänskliga Rättigheter och Genusvetenskap. Vi hoppas att de samtal som uppstod mellan oss och studenter på dessa kurser kan leda till ett vidare samarbete i med detta projektet, men även att några inspirerades att starta egna eller stödja andra projekt.

Tidigare nyheter



LIMPAL Costa Rica har genomfört tre work shops i samhället Los Guido. På grund av säkerhetsskäl och lågt deltagande har aktiviteterna nu flyttats till en annan ort där man fortsätter att arbeta med kvinnor i liknande situation.

LIMPAL har börjat att samarbeta med en grupp som heter MUDESAC, en organisation som arbetar med hälsofrågor i området. Tillsammans arbetar organisationerna gemensamt med projektet om kvinnors rättigheter i områdena Los lagos, Guararí och La Milpa de Heredia.

Noticias en español

El proyecto en Costa Rica

Un año ha pasado y el proyecto en Costa Rica está a punto de terminar.

LIMPAL Costa Rica ha realizado otro año muy fortaleciendo por las mujeres participando.

Durante el proyecto han trabajado con mujeres de 35-75 años, mujeres que muchas veces han sido amas de casa y que en algunos aspectos han tenido una vida bastante limitada. Pero a través de la cooperación de LIMPAL y MUDESAC han encontrado un espacio dónde puedan encontrar otras mujeres que viven en una situación parecida. Han tenido discusiones sobre la educación, sus derechos como mujer, como esposa, como madre y como ser humano. El proyecto ha tratado de una tema nueva cada mes, los temas diferentes han sido por ejemplo: la salud integral, la sexualidad y los derechos humanos.

Además han hecho excursiones para tener un interrupción en la vida cotidiana, y para que las mujeres se conozcan mejor.

Las mujeres que han participado en el proyecto cuentan que gran significado ese proyecto ha tenido por su vida y la confianza en sí misma. Ha crecido un espacio dónde una vida social con amigas y tiempo por su misma era posible, como antes nunca ha sido.

Las temas

- Equidad de Género y Igualdad
- Cultura libre de violencia y resolución alternativa de conflictos
- Derechos Humanos
- Salud integral
- Sexualidad
- Organización, proyección grupal y comunitaria
- Redes de Apoyo

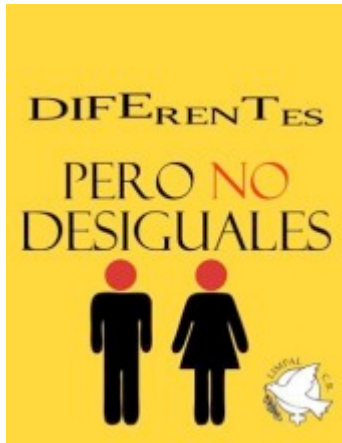
El método

El proyecto utilizó una metodología participativa, la cual buscaba rescatar las experiencias de vida cotidiana tanto a nivel individual como grupal, partiendo de esas experiencias como la principal fuente de conocimiento. Para ello, se procuró abrir constantemente espacios de discusión, construcción conjunta del conocimiento y de las actividades, así como diálogo y recuperación de parte de sus historias de vida, tanto con actividades lúdicas como con espacios recreativos, llevando a un proceso de acción-reflexión-acción.

Invitaron a personas con conocimientos específicos cuando necesario, y trabajaron con una persona que, juntos con las mujeres, realizó una película corta sobre el trabajo, el propósito y el efecto del proyecto, con el foco de los pensamientos de las mujeres participando.

El vídeo van a usar LIMPAL en su trabajo en el futuro, también será accesible para otros grupos de mujeres interesados.

El trabajo extrovertido en Suecia



Durante octubre nosotros que trabajamos con el proyecto desde Suecia fuimos a dar unas charlas en la Universidad de Malmö sobre el proyecto y sobre el trabajo de LIMPAL Y IKFF

Visitamos clases de Derechos Humanos y Ciencia de Género. Nos gustó mucho hablar con esas clases y esperamos que lo que contamos sobre el proyecto les inspiraba a participar en ese e otro proyecto en el futuro.

Noticias anteriores



LIMPAL Costa hizo tres sesiones en Los Guido. Por razones de seguridad y de pocas participantes ahora han movido las actividades a otra comunidad, donde siguen trabajando con mujeres que están en una situación similar.

LIMPAL ha empezado trabajar con el grupo de mujeres MUDESAC (Mujeres desarrollando Salud Comunitaria) con el proyecto de derechos de mujeres en Los lagos, Guararí y La Milpa de Heredia.

Informe

- [1 Informe](#)
- [2 Informe](#)
- [3 Informe](#)